


16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 294.06 Kcal / 1,229.17 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.81 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.53 g	13.38 g	0.30 g	41.77 g	13.39 g	0.32 g	64.02 g	16.18 g	1.25 g	47.65 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1							
Ebéd	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Amerikai kukoricaleves TM Hawai csirkemell TM Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.39 Kcal / 1,753.05 KJ			Energia: 280.58 Kcal / 1,172.82 KJ			Energia: 652.84 Kcal / 2,728.87 KJ			Energia: 473.31 Kcal / 1,978.44 KJ			Energia: 349.15 Kcal / 1,459.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.69 g	9.59 g	1.27 g	15.98 g	14.12 g	4.37 g	16.04 g	7.20 g	1.76 g	20.33 g	13.10 g	1.59 g	18.82 g	7.14 g	1.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.28 g	2.86 g	3.29 g	23.41 g	0.00 g	2.80 g	128.38 g	40.16 g	0.88 g	67.48 g	6.30 g	2.29 g	51.90 g	0.00 g	5.67 g		
1,9,15,(12)			1,3,9			1			1			1,9,15,(3),(12)				
Uzsonna	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kgyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.51 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.47 g	19.18 g	0.08 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	64.03 g	16.19 g	3.77 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1							
Ebéd	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukoricaleves TM Szicíliai csirkemell Párolt rizszel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.39 Kcal / 1,753.05 KJ			Energia: 280.59 Kcal / 1,172.87 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 441.59 Kcal / 1,845.85 KJ			Energia: 349.15 Kcal / 1,459.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.69 g	9.59 g	1.27 g	16.00 g	14.14 g	4.39 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.65 g	13.39 g	1.72 g	18.83 g	7.15 g	1.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.28 g	2.86 g	3.29 g	23.42 g	0.01 g	2.82 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	59.07 g	1.00 g	2.24 g	51.91 g	0.00 g	5.68 g		
1,9,15,(12)			1,3,9			1			1			1,9,15,(3),(12)				
Uzsonna	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

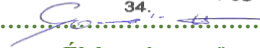
10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....

 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	64.03 g	16.19 g	3.77 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1							
Ebéd	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szorattal Alma			Amerikai kukoricaleves TM Szicíliai csirkemell Párolt rizszel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.39 Kcal / 1,753.05 KJ			Energia: 280.59 Kcal / 1,172.87 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 441.59 Kcal / 1,845.85 KJ			Energia: 349.15 Kcal / 1,459.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.69 g	9.59 g	1.27 g	16.00 g	14.14 g	4.39 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.65 g	13.39 g	1.72 g	18.83 g	7.15 g	1.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.28 g	2.86 g	3.29 g	23.42 g	0.01 g	2.82 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	59.07 g	1.00 g	2.24 g	51.91 g	0.00 g	5.68 g		
1,9,15,(12)			1,3,9			1			1			1,9,15,(3),(12)				
Uzsonna	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 44.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túsós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	64.03 g	16.19 g	3.77 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1							
Ebéd	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli bulgarral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukoricaleves TM Szicíliai csirkemell Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.39 Kcal / 1,753.05 KJ			Energia: 280.59 Kcal / 1,172.87 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 441.59 Kcal / 1,845.85 KJ			Energia: 349.15 Kcal / 1,459.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.69 g	9.59 g	1.27 g	16.00 g	14.14 g	4.39 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.65 g	13.39 g	1.72 g	18.83 g	7.15 g	1.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.28 g	2.86 g	3.29 g	23.42 g	0.01 g	2.82 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	59.07 g	1.00 g	2.24 g	51.91 g	0.00 g	5.68 g		
1,9,15,(12)			1,3,9			1			1			1,9,15,(3),(12)				
Uzsonna	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámiával kígyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprika			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34. 4

Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Növényi túrósz körözött Diétás pékáru BL			Zöld tea Hot-dog Mustár			Rizstej Vaniliás növényi túrókrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 231.11 Kcal / 966.04 KJ			Energia: 145.68 Kcal / 608.94 KJ			Energia: 531.20 Kcal / 2,220.42 KJ			Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	6.47 g	9.29 g	2.32 g	5.71 g	0.95 g	0.04 g	23.75 g	25.86 g	9.39 g	5.64 g	2.85 g	0.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.03 g	8.03 g	0.18 g	30.15 g	0.00 g	0.30 g	28.39 g	0.01 g	0.33 g	50.24 g	0.00 g	3.72 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g
1			1			1			1,10,(12)			1				
Ebéd	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Fahéj szóráttal			Vegyes zöldségkrémleves Növényi sajtós csirkemell Párolt rizzzel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.39 Kcal / 1,753.05 KJ			Energia: 280.59 Kcal / 1,172.87 KJ			Energia: 524.05 Kcal / 2,190.53 KJ			Energia: 410.68 Kcal / 1,716.64 KJ			Energia: 349.15 Kcal / 1,459.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		12.69 g	9.59 g	1.27 g	16.00 g	14.14 g	4.39 g	15.02 g	6.09 g	1.46 g	19.58 g	14.84 g	1.65 g	18.83 g	7.15 g	1.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.28 g	2.86 g	3.29 g	23.42 g	0.01 g	2.82 g	100.46 g	22.68 g	0.87 g	49.54 g	0.00 g	2.89 g	51.91 g	0.00 g	5.68 g
1,9,15,(12)			1,3,9			1			1,9			1,9,15,(3),(12)				
Uzsonna	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15.- 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5510 - 5512 (340/342) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 4-6 év</p>	Puncsos rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Köles körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Mustár			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 281.43 Kcal / 1,176.38 KJ			Energia: 584.48 Kcal / 2,443.13 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	6.20 g	7.99 g	2.00 g	23.66 g	25.84 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	45.87 g	13.39 g	0.43 g	63.63 g	13.39 g	3.72 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g
1			1			1			1,10,(12)							
<p>Ebéd</p>	<p>5510 - 5512 (340/342) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 4-6 év</p>	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírtott kenyérbúzával Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukoricaleves TM Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Cékklasálattal			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 KJ			Energia: 299.72 Kcal / 1,252.83 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 462.90 Kcal / 1,934.92 KJ			Energia: 361.82 Kcal / 1,512.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.69 g	9.60 g	1.35 g	16.54 g	12.69 g	4.12 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	21.44 g	15.49 g	1.69 g	13.63 g	10.41 g	1.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.28 g	2.86 g	3.29 g	30.95 g	0.02 g	2.30 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	58.90 g	4.20 g	2.00 g	52.46 g	2.88 g	1.83 g
1,9,15,(12)			1,9			1			1,15,(12)			1,9,15,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>5510 - 5512 (340/342) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 4-6 év</p>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Kígyóborkával			Snidlinges liga margarinkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 235.50 Kcal / 984.39 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	5.87 g	10.60 g	2.70 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	28.89 g	0.00 g	0.22 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08

34.
Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tízórai			Ebéd			Uzsonna								
5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyérme- ntes 4-6 év		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült zöldségkrémes TM+ Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllal			Rizstej Vaniliás növényi túrókrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 280.57 Kcal / 1,172.78 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 551.05 Kcal / 2,303.39 KJ			Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.88 g	9.51 g	2.42 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.56 g	24.57 g	9.39 g	5.64 g	2.85 g	0.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.03 g	8.03 g	0.18 g	42.51 g	13.39 g	0.31 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	59.28 g	13.39 g	3.34 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				
5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes		Tárkonyos sertésraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Céklasalátával			Rántott leves Pírtott kenyérgockával Rakott sárgarépa bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Vegyes zöldségkrémleves Növényi sajtós sertésszelet Párolt rizszel			Kertészleves Sertés aprósült Főtt tésztával		
		Energia: 445.06 Kcal / 1,860.35 KJ			Energia: 398.32 Kcal / 1,664.98 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 437.93 Kcal / 1,830.55 KJ			Energia: 380.81 Kcal / 1,591.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.95 g	13.94 g	3.36 g	15.46 g	17.10 g	4.67 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	17.26 g	18.72 g	3.09 g	14.58 g	13.41 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.47 g	2.85 g	2.80 g	46.54 g	0.02 g	2.80 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	49.87 g	0.00 g	2.92 g	49.49 g	2.88 g	1.30 g		
			1,9			1			1			9				
5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes 4-6 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Salátalevéllal			Vaniliás tápióka puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Salátalevéllal			Zöldfűszeres növényi szendvicsszerű Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Salátalevéllal		
		Energia: 272.92 Kcal / 1,140.81 KJ			Energia: 159.02 Kcal / 664.70 KJ			Energia: 255.38 Kcal / 1,067.49 KJ			Energia: 240.02 Kcal / 1,003.28 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.36 g	13.90 g	4.23 g	5.56 g	0.90 g	0.06 g	7.58 g	12.32 g	3.55 g	6.04 g	10.34 g	8.44 g	8.35 g	10.93 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.28 g	0.00 g	1.02 g	31.90 g	1.80 g	0.08 g	28.25 g	0.00 g	0.58 g	30.78 g	0.00 g	0.72 g	28.45 g	0.00 g	0.58 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34

Élelmezésvetető

16. heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült zöldséghéjkrémés TM+ Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllel			Herba tea citromlé nélkül Vaniliás növényi túrókrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 280.57 Kcal / 1,172.78 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 551.05 Kcal / 2,303.39 KJ			Energia: 203.96 Kcal / 852.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.88 g	9.51 g	2.42 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.56 g	24.57 g	9.39 g	5.58 g	0.93 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.82 g	13.39 g	0.40 g	42.51 g	13.39 g	0.31 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	59.28 g	13.39 g	3.34 g	43.08 g	14.90 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Céklasaláta			Rántott leves Pírtott kenyérgöckével Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása meggyel Körte			Vegyes zöldséghéjkrémleves Növényi sajtos csirkemell Párolt rizzzel			Kertészleves Sertésragu (diétás) Főtt tésztával		
		Energia: 426.48 Kcal / 1,782.69 KJ			Energia: 299.72 Kcal / 1,252.83 KJ			Energia: 497.14 Kcal / 2,078.05 KJ			Energia: 410.19 Kcal / 1,714.59 KJ			Energia: 426.39 Kcal / 1,782.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.97 g	9.60 g	1.35 g	16.54 g	12.69 g	4.12 g	15.13 g	5.62 g	1.59 g	19.33 g	14.84 g	1.65 g	14.67 g	18.06 g	2.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.60 g	2.86 g	2.82 g	30.95 g	0.02 g	2.30 g	95.13 g	12.89 g	0.94 g	49.66 g	0.00 g	2.91 g	50.24 g	2.88 g	0.86 g		
1,9			1,9			1,9			1,9			9				
Uzsonna	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Salátalevéllel			Vaniliás puding Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával kigyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Paprikával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Zala felvágottal Salátalevéllel		
		Energia: 258.18 Kcal / 1,079.19 KJ			Energia: 151.34 Kcal / 632.60 KJ			Energia: 217.62 Kcal / 909.65 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 231.98 Kcal / 969.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	11.70 g	6.53 g	5.57 g	0.73 g	0.04 g	9.58 g	6.13 g	4.72 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.55 g	8.73 g	5.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.54 g	0.00 g	1.24 g	30.42 g	1.08 g	0.08 g	30.95 g	4.40 g	0.84 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	29.71 g	0.00 g	0.80 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	64.03 g	16.19 g	3.77 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1							
Ebéd	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukoricaleves TM Sziáliai csirkemell Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 KJ			Energia: 299.72 Kcal / 1,252.83 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 441.59 Kcal / 1,845.85 KJ			Energia: 361.82 Kcal / 1,512.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.69 g	9.60 g	1.35 g	16.54 g	12.69 g	4.12 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.65 g	13.39 g	1.72 g	13.63 g	10.41 g	1.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.28 g	2.86 g	3.29 g	30.95 g	0.02 g	2.30 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	59.07 g	1.00 g	2.24 g	52.46 g	2.88 g	1.83 g		
1,9,15,(12)			1,9			1			1			1,9,15,(12)				
Uzsonna	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóbarkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít |


- | | |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek | |
| 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Rizstej Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Herba tea citromlé nélkül Sült zöldségregés TM+ Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllel			Rizstej Vaniliás növényi túrókrémés Diétás péksütemény		
		Energia: 296.90 Kcal / 1,241.04 KJ			Energia: 280.57 Kcal / 1,172.78 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 551.05 Kcal / 2,303.39 KJ			Energia: 362.93 Kcal / 1,517.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.24 g	8.01 g	4.65 g	5.88 g	9.51 g	2.42 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.56 g	24.57 g	9.39 g	1.58 g	14.02 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.13 g	8.03 g	0.83 g	42.51 g	13.39 g	0.31 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	59.28 g	13.39 g	3.34 g	49.22 g	28.44 g	0.30 g
1			1			1			1							
Ebéd	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Céklasalátával			Rántott leves Pirított kenyérgockával Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása meggyes Fahéjas porcukor szórattal Alma			Vegyes zöldségregésleves Növényi sajtós csirkemell Párolt rizsszel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 426.48 Kcal / 1,782.69 KJ			Energia: 299.72 Kcal / 1,252.83 KJ			Energia: 505.09 Kcal / 2,111.28 KJ			Energia: 407.95 Kcal / 1,705.23 KJ			Energia: 361.82 Kcal / 1,512.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.97 g	9.60 g	1.35 g	16.54 g	12.69 g	4.12 g	15.14 g	5.78 g	1.59 g	19.02 g	14.73 g	1.60 g	13.63 g	10.41 g	1.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.60 g	2.86 g	2.82 g	30.95 g	0.02 g	2.30 g	96.37 g	21.48 g	0.94 g	49.69 g	0.00 g	2.89 g	52.46 g	2.88 g	1.83 g
1,9			1,9			15						1,9,15,(12)				
Uzsonna	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Salátalevéllel			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Salátalevéllel			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Zala felvágottal Salátalevéllel		
		Energia: 258.18 Kcal / 1,079.19 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 240.64 Kcal / 1,005.88 KJ			Energia: 240.02 Kcal / 1,003.28 KJ			Energia: 231.98 Kcal / 969.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	11.70 g	6.53 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.78 g	10.12 g	5.85 g	6.04 g	10.34 g	8.44 g	8.55 g	8.73 g	5.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.54 g	0.00 g	1.24 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	29.51 g	0.00 g	0.80 g	30.78 g	0.00 g	0.72 g	29.71 g	0.00 g	0.80 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15.- 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	64.03 g	16.19 g	3.77 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g
1			1			1			1							
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pirított kenyérmelével Rakott brokkoli bulgarral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukorica leves TM Hawai csirkemell TM Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 KJ			Energia: 299.72 Kcal / 1,252.83 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 473.32 Kcal / 1,978.48 KJ			Energia: 361.82 Kcal / 1,512.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.69 g	9.60 g	1.35 g	16.54 g	12.69 g	4.12 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.33 g	13.10 g	1.59 g	13.63 g	10.41 g	1.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.28 g	2.86 g	3.29 g	30.95 g	0.02 g	2.30 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	67.49 g	6.30 g	2.29 g	52.46 g	2.88 g	1.83 g
1,9,15,(12)			1,9			1			1			1,9,15,(12)				
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi túsós körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.94 g	24.64 g	9.39 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.11 g	21.45 g	0.18 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	64.03 g	16.19 g	3.77 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1							
Ebéd	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírtott kenyérből Rakott brokkoli bulgarral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukorica leves TM Szicíliai csirkemell Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 KJ			Energia: 299.72 Kcal / 1,252.83 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 441.59 Kcal / 1,845.85 KJ			Energia: 361.82 Kcal / 1,512.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.69 g	9.60 g	1.35 g	16.54 g	12.69 g	4.12 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.65 g	13.39 g	1.72 g	13.63 g	10.41 g	1.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.28 g	2.86 g	3.29 g	30.95 g	0.02 g	2.30 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	59.07 g	1.00 g	2.24 g	52.46 g	2.88 g	1.83 g		
1,9,15,(12)			1,9			1			1			1,9,15,(12)				
Uzsonna	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kigyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	31.33 g	0.00 g	0.72 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783409-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
 <p>Tízórai</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év</p>	<p>Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL</p>	<p>Herba tea citromlé nélkül Sült zöldségrémes TM+ Diétás pékáru BL</p>	<p>Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL</p>	<p>Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllel</p>	<p>Rizstej Vaníliás növényi túrósrémes Diétás pékáru BL</p>									
	Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ		Energia: 280.57 Kcal / 1,172.78 KJ		Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ		Energia: 551.05 Kcal / 2,303.39 KJ		Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.88 g	9.51 g	2.42 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	22.56 g	24.57 g	9.39 g	5.64 g	2.85 g	0.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.03 g	8.03 g	0.18 g	42.51 g	13.39 g	0.31 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	59.28 g	13.39 g	3.34 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g	
1		1		1		1		1							
<p>Ebéd</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves (tej- és glutén) Burgonyás tészta Céklasalátával</p>	<p>Rántott leves Pírtott kenyérkockával Rakott brokkoli bulgurral</p>	<p>Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Fahéjas porcukor szórattal Körte</p>	<p>Vegyes zöldségrémes Növényi sajtós csirkemell Párolt rizszel</p>	<p>Kertészleves Sertés aprósült Főtt tésztával Éden</p>									
	Energia: 246.65 Kcal / 1,031.00 KJ		Energia: 299.72 Kcal / 1,252.83 KJ		Energia: 683.11 Kcal / 2,855.40 KJ		Energia: 407.95 Kcal / 1,705.23 KJ		Energia: 189.38 Kcal / 791.61 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.05 g	8.94 g	1.00 g	16.54 g	12.69 g	4.12 g	15.61 g	6.54 g	1.46 g	19.02 g	14.73 g	1.60 g	11.98 g	12.34 g	2.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.09 g	0.06 g	2.74 g	30.95 g	0.02 g	2.30 g	138.28 g	42.66 g	0.88 g	49.69 g	0.00 g	2.89 g	7.46 g	0.06 g	1.23 g	
		1,9		1											
<p>Uzsonna</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év</p>	<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Salátalevéllel</p>	<p>Csokoládés puding Diétás pékáru BL</p>	<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával Salátalevéllel</p>	<p>Zöldfűszeres növényi szendvicsrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel</p>	<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Salátalevéllel</p>									
	Energia: 272.92 Kcal / 1,140.81 KJ		Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ		Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		Energia: 240.02 Kcal / 1,003.28 KJ		Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.36 g	13.90 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g	6.04 g	10.34 g	8.44 g	8.35 g	10.93 g	3.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.28 g	0.00 g	1.02 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g	30.78 g	0.00 g	0.72 g	28.45 g	0.00 g	0.58 g	
1		1		1		1		1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17763408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvetető

16. heti étlap 2024.04.15.- 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, szentjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Puncsos rizstej Flora margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült zöldségrémes TM+ Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Köles körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Mustár			Rizstej Vaniliás köleskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 351.55 Kcal / 1,469.48 KJ			Energia: 280.57 Kcal / 1,172.78 KJ			Energia: 234.12 Kcal / 978.62 KJ			Energia: 584.48 Kcal / 2,443.13 KJ			Energia: 269.44 Kcal / 1,126.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.95 g	9.65 g	2.18 g	5.88 g	9.51 g	2.42 g	6.26 g	2.74 g	0.58 g	23.66 g	25.84 g	9.39 g	6.01 g	2.91 g	0.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.15 g	21.45 g	0.28 g	42.51 g	13.39 g	0.31 g	45.85 g	13.39 g	0.38 g	63.63 g	13.39 g	3.72 g	53.79 g	13.42 g	0.08 g		
1			1			1			1,10,(12)			1				
Ebéd	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, szentjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tej- és glutén) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pirított kenyérgöccsével Rakott brokkoli bulgarral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukoricaleves Roston sült csirkemell Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 418.00 Kcal / 1,747.24 KJ			Energia: 299.71 Kcal / 1,252.79 KJ			Energia: 652.85 Kcal / 2,728.91 KJ			Energia: 437.50 Kcal / 1,828.75 KJ			Energia: 367.39 Kcal / 1,535.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.52 g	9.56 g	1.35 g	16.53 g	12.68 g	4.11 g	16.06 g	7.22 g	1.78 g	20.87 g	15.52 g	1.70 g	14.73 g	11.13 g	2.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.19 g	2.86 g	3.28 g	30.94 g	0.02 g	2.29 g	128.39 g	40.16 g	0.89 g	53.24 g	1.00 g	1.51 g	51.14 g	2.88 g	1.86 g		
15,(12)			1,9			1						15,(12)				
Uzsonna	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, szentjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Flora margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Flora margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóborkával			Snidlinges flora margarinós Diétás pékáru BL Paprikával			Flora margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 277.80 Kcal / 1,161.20 KJ			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 KJ			Energia: 261.04 Kcal / 1,091.15 KJ			Energia: 206.38 Kcal / 862.67 KJ			Energia: 250.50 Kcal / 1,047.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.86 g	13.95 g	4.23 g	5.72 g	2.52 g	0.29 g	8.24 g	12.35 g	3.85 g	6.15 g	7.27 g	1.80 g	8.83 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.87 g	0.00 g	1.12 g	66.48 g	19.18 g	0.09 g	28.92 g	4.40 g	0.69 g	28.83 g	0.00 g	0.26 g	28.97 g	3.12 g	0.69 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-pubatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-06
 34.

 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup	Rizstej Diétás péksütemény
		Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ	Energia: 288.38 Kcal / 1,205.43 KJ	Energia: 202.95 Kcal / 848.33 KJ	Energia: 645.78 Kcal / 2,699.36 KJ	Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		3.73 g 9.92 g 2.34 g	4.46 g 9.54 g 2.48 g	3.70 g 1.20 g 0.20 g	22.70 g 26.08 g 9.59 g	1.56 g 13.82 g 1.13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
58.48 g 21.85 g 0.45 g	42.91 g 13.79 g 0.57 g	41.15 g 13.80 g 0.60 g	73.43 g 16.99 g 3.65 g	47.66 g 26.93 g 0.30 g		
Ebéd	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tej- és glutén) Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tojásleves Rakott brokkoli rizzsel	Alföldi gulyásleves GM pékáru Rizstejbe kukoricadara Fahéjas porcukor szóráttal Alma	Amerikai kukoricaleves TGM Hawai csirkemell TGM Párolt rizzsel	Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával
		Energia: 419.55 Kcal / 1,753.72 KJ	Energia: 323.57 Kcal / 1,352.52 KJ	Energia: 609.39 Kcal / 2,547.25 KJ	Energia: 473.34 Kcal / 1,978.56 KJ	Energia: 376.04 Kcal / 1,571.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		12.59 g 9.57 g 1.35 g	14.97 g 18.23 g 4.80 g	12.61 g 9.76 g 1.75 g	20.19 g 13.29 g 1.64 g	15.56 g 11.18 g 2.05 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
69.44 g 2.86 g 3.29 g	24.53 g 0.23 g 2.81 g	115.33 g 42.17 g 0.91 g	67.23 g 6.30 g 2.29 g	52.32 g 2.88 g 1.85 g		
9,15,(12)	3			9,15,(12)		
Uzsonna	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Paprikával	Csokoládés puding Gluténmentes pékáru	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal kigyóuborkával	Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru Paprikával	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Jégcsapretekkel
		Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ	Energia: 319.34 Kcal / 1,334.84 KJ	Energia: 263.66 Kcal / 1,102.10 KJ	Energia: 198.72 Kcal / 830.65 KJ	Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6.64 g 14.22 g 4.39 g	3.80 g 2.78 g 0.45 g	6.02 g 12.62 g 4.01 g	4.10 g 5.86 g 4.40 g	6.61 g 11.21 g 3.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28.20 g 0.40 g 1.29 g	65.84 g 19.58 g 0.35 g	28.25 g 4.80 g 0.86 g	29.40 g 0.40 g 0.67 g	28.30 g 3.52 g 0.86 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyady u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
[Signature]
Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Puncsos tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Körözött Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 367.73 Kcal / 1,537.11 KJ			Energia: 288.38 Kcal / 1,205.43 KJ			Energia: 229.18 Kcal / 957.97 KJ			Energia: 645.78 Kcal / 2,699.36 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.50 g	11.02 g	3.74 g	4.46 g	9.54 g	2.48 g	6.27 g	2.62 g	1.08 g	22.70 g	26.08 g	9.59 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.27 g	13.82 g	0.72 g	42.91 g	13.79 g	0.57 g	41.92 g	13.79 g	0.76 g	73.43 g	16.99 g	3.65 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g		
7						7						7				
Ebéd	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tej- és glutén) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli rizzsel			Alföldi gulyásleves GM pékáru Tejbe kukoricadara Fahéjas porcukor szóráttal Alma			Amerikai kukoricaleves TGM Hawai csirkemell TGM Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 419.55 Kcal / 1,753.72 KJ			Energia: 323.57 Kcal / 1,352.52 KJ			Energia: 623.23 Kcal / 2,605.10 KJ			Energia: 473.34 Kcal / 1,978.56 KJ			Energia: 376.03 Kcal / 1,571.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.59 g	9.57 g	1.35 g	14.96 g	18.22 g	4.79 g	19.51 g	10.87 g	3.17 g	20.19 g	13.29 g	1.64 g	15.55 g	11.18 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.44 g	2.86 g	3.29 g	24.52 g	0.23 g	2.80 g	110.00 g	33.97 g	1.17 g	67.23 g	6.30 g	2.29 g	52.31 g	2.88 g	1.84 g		
9,15,(12)			3			7						9,15,(12)				
Uzsonna	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Gluténmentes pékáru			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal kigyóuborkával			Snidlinges sajtkrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 331.49 Kcal / 1,385.63 KJ			Energia: 263.66 Kcal / 1,102.10 KJ			Energia: 225.58 Kcal / 942.92 KJ			Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	9.86 g	3.77 g	1.70 g	6.02 g	12.62 g	4.01 g	4.98 g	8.76 g	4.78 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.20 g	0.40 g	1.29 g	61.17 g	12.38 g	0.59 g	28.25 g	4.80 g	0.86 g	28.50 g	0.40 g	0.59 g	28.30 g	3.52 g	0.86 g		
7						7						7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.
Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ			Energia: 288.38 Kcal / 1,205.43 KJ			Energia: 202.95 Kcal / 848.33 KJ			Energia: 645.78 Kcal / 2,699.36 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.73 g	9.92 g	2.34 g	4.46 g	9.54 g	2.48 g	3.70 g	1.20 g	0.20 g	22.70 g	26.08 g	9.59 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.48 g	21.85 g	0.45 g	42.91 g	13.79 g	0.57 g	41.15 g	13.80 g	0.60 g	73.43 g	16.99 g	3.65 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
Ebéd	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tej- és glutén) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Kölesgolyóval Rakott brokkoli rizzsel			Alföldi gulyásleves GM pékáru Rizstejbe kukoricadara Fahéjas porcukor szóráttal Alma			Amerikai kukoricaleves TGM Hawai csirkemell TGM Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 418.00 Kcal / 1,747.24 KJ			Energia: 360.80 Kcal / 1,508.14 KJ			Energia: 584.93 Kcal / 2,445.01 KJ			Energia: 473.34 Kcal / 1,978.56 KJ			Energia: 367.39 Kcal / 1,535.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.52 g	9.56 g	1.35 g	15.06 g	19.54 g	4.92 g	11.92 g	9.69 g	1.74 g	20.19 g	13.29 g	1.64 g	14.73 g	11.13 g	2.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.19 g	2.86 g	3.28 g	31.49 g	0.27 g	2.29 g	110.16 g	42.17 g	0.90 g	67.23 g	6.30 g	2.29 g	51.14 g	2.88 g	1.86 g		
		15,(12)												15,(12)		
Uzsonna	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru Paprikával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 195.95 Kcal / 819.07 KJ			Energia: 263.66 Kcal / 1,102.10 KJ			Energia: 198.72 Kcal / 830.65 KJ			Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.75 g	1.07 g	0.24 g	6.02 g	12.62 g	4.01 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.20 g	0.40 g	1.29 g	39.65 g	0.40 g	0.35 g	28.25 g	4.80 g	0.86 g	29.40 g	0.40 g	0.67 g	28.30 g	3.52 g	0.86 g		
					15											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller


12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru			Zöld tea Sült zöldségrémes TM+ Búzamentes ÉM pékáru			Zöld tea Növényi túrós körözött Búzamentes ÉM pékáru			Zöld tea Hot-dog Mustár			Rizstej Vaniliás növényi túrós krém Búzamentes ÉM pékáru		
		Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ			Energia: 231.27 Kcal / 966.71 KJ			Energia: 149.66 Kcal / 625.58 KJ			Energia: 604.63 Kcal / 2,527.35 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	4.04 g	9.80 g	2.58 g	3.78 g	1.22 g	0.20 g	23.50 g	27.30 g	9.59 g	3.71 g	3.11 g	0.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.40 g	8.43 g	0.45 g	28.49 g	0.40 g	0.58 g	27.76 g	0.41 g	0.60 g	59.64 g	0.80 g	3.60 g	43.67 g	8.69 g	0.35 g		
									10,(12)			15				
Ebéd	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Céklasalátával			Rántott leves Kölesgolyóval Rakott brokkoli rizszel			Alföldi gulyásleves Búzamentes ÉM pékáru Rizstejbe kukoricadara Fahéj szórattal			Vegyes zöldségréMLEVES Növényi sajtos csirkemell Párolt rizszel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 433.39 Kcal / 1,811.57 KJ			Energia: 360.80 Kcal / 1,508.14 KJ			Energia: 431.53 Kcal / 1,803.80 KJ			Energia: 409.23 Kcal / 1,710.58 KJ			Energia: 367.39 Kcal / 1,535.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.69 g	9.54 g	1.34 g	15.06 g	19.54 g	4.92 g	11.99 g	9.14 g	1.73 g	19.34 g	14.55 g	1.73 g	14.73 g	11.13 g	2.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.74 g	6.05 g	2.77 g	31.49 g	0.27 g	2.29 g	73.54 g	10.80 g	0.88 g	49.88 g	0.00 g	2.89 g	51.14 g	2.88 g	1.86 g		
9,15,(12)						15			9			15,(12)				
Uzsonna	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Búzamentes ÉM pékáru			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Paprikás szalámmal Salátalevéllal			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Búzamentes ÉM pékáru, Paprikával			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 280.42 Kcal / 1,172.16 KJ			Energia: 195.95 Kcal / 819.07 KJ			Energia: 259.37 Kcal / 1,084.17 KJ			Energia: 247.52 Kcal / 1,034.63 KJ			Energia: 253.12 Kcal / 1,058.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.75 g	1.07 g	0.24 g	5.66 g	12.59 g	3.71 g	4.32 g	10.66 g	8.60 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.20 g	0.40 g	1.29 g	39.65 g	0.40 g	0.35 g	27.62 g	0.40 g	0.85 g	30.70 g	0.40 g	0.99 g	28.30 g	3.52 g	0.86 g		
			15													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hűnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év</p>	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával Alma			Herba tea édesítőszerrel Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Körözött Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Hot-dog Ketchup Alma			Herba tea édesítőszerrel Diétás péksütemény Alma		
		Energia: 301.81 Kcal / 1,261.57 KJ			Energia: 201.37 Kcal / 841.73 KJ			Energia: 181.11 Kcal / 757.04 KJ			Energia: 206.64 Kcal / 863.76 KJ			Energia: 190.17 Kcal / 794.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.40 g	16.11 g	4.19 g	4.22 g	7.82 g	1.84 g	8.49 g	4.19 g	1.78 g	7.17 g	7.41 g	2.59 g	1.35 g	6.55 g	0.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.34 g	0.04 g	1.11 g	27.19 g	0.04 g	0.24 g	26.03 g	0.04 g	0.58 g	26.49 g	1.30 g	1.29 g	26.48 g	9.49 g	0.17 g
1,15			1,15			1,7,15			1,7,15			15				
<p>Ebéd</p>	<p>6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év</p>	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli rizzsel			Alföldi gulyásleves Köleskása meggyes Alma			Vegyes zöldségkrémleves Szicíliai csirkemell Párolt rizzsel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Teljes kiőrlésű főtt tésztával		
		Energia: 299.26 Kcal / 1,250.91 KJ			Energia: 539.02 Kcal / 2,253.10 KJ			Energia: 289.23 Kcal / 1,208.98 KJ			Energia: 386.63 Kcal / 1,616.11 KJ			Energia: 331.51 Kcal / 1,385.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.27 g	8.19 g	1.07 g	25.18 g	28.93 g	8.84 g	11.28 g	7.82 g	1.60 g	24.66 g	13.57 g	2.76 g	16.27 g	16.39 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.74 g	0.01 g	4.80 g	43.88 g	0.01 g	3.87 g	42.36 g	0.00 g	0.87 g	41.03 g	0.02 g	3.32 g	40.28 g	1.52 g	3.00 g
1,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			15			1,7,9			1,3,9,15,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év</p>	Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Soproni felvágottal paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL DIAB			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Paprikás szalámmal kígyóuborkával			Snidlinges sajtkrémes Diétás pékáru BL DIAB paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 344.59 Kcal / 1,440.39 KJ			Energia: 76.50 Kcal / 319.77 KJ			Energia: 306.36 Kcal / 1,280.58 KJ			Energia: 219.75 Kcal / 918.56 KJ			Energia: 290.00 Kcal / 1,212.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.96 g	26.83 g	8.40 g	2.68 g	0.36 g	0.03 g	7.32 g	23.59 g	7.34 g	5.05 g	15.83 g	9.18 g	8.90 g	20.81 g	6.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.40 g	0.00 g	1.92 g	15.53 g	0.00 g	0.04 g	15.82 g	4.40 g	1.05 g	14.00 g	0.00 g	0.50 g	16.59 g	6.24 g	1.06 g
1			1,15			1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Puncsos tej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Tej Brokkolifrémes Diétás pékáru BL Paradicsommal	Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL	Tej Sült zöldségkrémes TM+ Diétás pékáru BL	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Áfonyalekvárral										
		Energia: 343.63 Kcal / 1.436.37 KJ		Energia: 348.15 Kcal / 1.455.27 KJ		Energia: 224.57 Kcal / 938.70 KJ		Energia: 347.34 Kcal / 1.451.88 KJ		Energia: 349.80 Kcal / 1.462.16 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		10.69 g	11.93 g	4.22 g	12.84 g	15.14 g	5.47 g	7.97 g	2.41 g	0.96 g	12.68 g	15.11 g	5.46 g	12.42 g	13.34 g	5.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.96 g	10.03 g	0.35 g	39.74 g	0.00 g	0.44 g	42.47 g	13.39 g	0.49 g	39.72 g	0.00 g	0.54 g	44.55 g	4.62 g	0.41 g		
1,7		1,7		1,7		1,7		1,7,(12)								
Tízórai	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Körte	Körte	Körte	Körte	Körte										
		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g					
Ebéd	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tojásleves Brokkolifőzelék Sajtos zöldségfásírttal Diétás pékáru BL	Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szórattal Körte	Amerikai kukoricaleves Sajtos csirkemell Bulgur körettel	Kertészleves Sós kamartás Főtt tojással Főtt burgonyával										
		Energia: 325.09 Kcal / 1.358.88 KJ		Energia: 408.79 Kcal / 1.708.74 KJ		Energia: 484.16 Kcal / 2.023.79 KJ		Energia: 379.80 Kcal / 1.587.56 KJ		Energia: 306.82 Kcal / 1.282.51 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		13.37 g	8.24 g	1.44 g	12.41 g	10.97 g	2.02 g	14.78 g	9.10 g	2.79 g	21.48 g	17.49 g	3.89 g	13.35 g	9.30 g	2.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.95 g	0.01 g	3.27 g	58.25 g	7.50 g	2.28 g	84.95 g	34.46 g	1.15 g	36.04 g	0.41 g	3.74 g	40.91 g	6.00 g	1.96 g		
1,7,9,15,(3),(12)		1,3,7,9		1,3,7		1,7,9		1,3,7,9								
Uzsonna	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával Paprikával	Herba tea citromlé nélkül Csokoládés puding Diétás pékáru BL	Tej Kenőmájás(allergénmentes) Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Snidlinges sajtkrémes Diétás pékáru BL Paprikával	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel										
		Energia: 279.85 Kcal / 1.169.77 KJ		Energia: 368.02 Kcal / 1.538.32 KJ		Energia: 331.96 Kcal / 1.387.59 KJ		Energia: 275.39 Kcal / 1.151.13 KJ		Energia: 292.74 Kcal / 1.223.65 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.37 g	8.21 g	2.08 g	10.75 g	4.99 g	2.35 g	15.02 g	11.75 g	5.10 g	6.90 g	8.49 g	4.62 g	7.85 g	10.14 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.79 g	13.39 g	0.50 g	69.59 g	23.38 g	0.25 g	41.15 g	0.00 g	0.54 g	42.52 g	13.39 g	0.32 g	42.26 g	16.51 g	0.49 g		
1		1,7		1,7		1,7		1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15 - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Puncsos tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 363.74 Kcal / 1,520.43 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 225.19 Kcal / 941.29 KJ			Energia: 312.33 Kcal / 1,305.54 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.42 g	10.75 g	3.58 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	8.19 g	2.35 g	0.92 g	11.06 g	11.36 g	4.31 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.90 g	13.42 g	0.45 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	42.55 g	13.39 g	0.49 g	41.10 g	16.19 g	2.22 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g
1,7			1			1,7			1,7			7				
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Körte			Amerikai kukoricaleves Szicíliai csirkemell Párolt rizszel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 356.18 Kcal / 1,488.83 KJ			Energia: 383.88 Kcal / 1,604.62 KJ			Energia: 696.07 Kcal / 2,909.57 KJ			Energia: 624.82 Kcal / 2,611.75 KJ			Energia: 350.85 Kcal / 1,466.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.33 g	9.32 g	1.56 g	19.08 g	19.49 g	5.97 g	24.01 g	15.61 g	4.30 g	39.46 g	21.58 g	5.08 g	18.87 g	7.18 g	1.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.29 g	0.01 g	3.29 g	34.23 g	0.01 g	2.51 g	113.37 g	35.96 g	1.77 g	67.42 g	1.02 g	2.97 g	52.24 g	0.01 g	5.67 g
1,7,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			1,7			1,7,9			1,9,15,(3),(12)				
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóuborkával			Snidlinges sajtkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 327.50 Kcal / 1,368.95 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 221.59 Kcal / 926.25 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	11.79 g	3.50 g	1.54 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.90 g	8.49 g	4.62 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.83 g	0.00 g	1.02 g	61.81 g	11.99 g	0.32 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	29.13 g	0.00 g	0.32 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g
1			1,7			1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmészvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5030 - 5032 (605/938) Fruktózszegény 4-6 év	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Mustár			Tej Vaniliás túrókrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ			Energia: 231.11 Kcal / 966.04 KJ			Energia: 171.91 Kcal / 718.58 KJ			Energia: 324.47 Kcal / 1,356.28 KJ			Energia: 263.77 Kcal / 1,102.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		12.38 g	10.73 g	3.57 g	6.47 g	9.29 g	2.32 g	8.28 g	2.37 g	0.92 g	11.78 g	12.56 g	4.31 g	14.86 g	5.06 g	2.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.77 g	0.00 g	0.45 g	30.15 g	0.00 g	0.30 g	29.16 g	0.00 g	0.49 g	40.70 g	13.39 g	2.17 g	39.40 g	0.00 g	0.36 g
1,7			1			1,7			1,7,10,(12)			1,7,15				
Ebéd	5030 - 5032 (605/938) Fruktózszegény 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Fahéj szórattal			Vegyes zöldségkrémleves Sajtos csirkemell Párolt rizszel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 356.18 Kcal / 1,488.83 KJ			Energia: 383.88 Kcal / 1,604.62 KJ			Energia: 539.96 Kcal / 2,257.03 KJ			Energia: 508.70 Kcal / 2,126.37 KJ			Energia: 406.98 Kcal / 1,701.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		15.33 g	9.32 g	1.56 g	19.08 g	19.49 g	5.97 g	22.97 g	14.63 g	3.98 g	27.15 g	22.15 g	4.69 g	17.53 g	14.27 g	4.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.29 g	0.01 g	3.29 g	34.23 g	0.01 g	2.51 g	77.94 g	18.48 g	1.76 g	49.78 g	0.01 g	4.24 g	51.57 g	0.00 g	5.63 g
1,7,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			1,7			1,7,9			1,7,9,10,15,(3),(12)				
Uzsonna	5030 - 5032 (605/938) Fruktózszegény 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóborkával			Snidlinges sajtkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 327.50 Kcal / 1,368.95 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 221.59 Kcal / 926.25 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	11.79 g	3.50 g	1.54 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.90 g	8.49 g	4.62 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.83 g	0.00 g	1.02 g	61.81 g	11.99 g	0.32 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	29.13 g	0.00 g	0.32 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g
1			1,7			1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Puncsos tej Liga margarin Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült zöldségkrémes TM+ Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Ketchup			Tej Vaniliás túrókrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 363.74 Kcal / 1,520.43 KJ			Energia: 280.57 Kcal / 1,172.78 KJ			Energia: 225.19 Kcal / 941.29 KJ			Energia: 312.33 Kcal / 1,305.54 KJ			Energia: 273.06 Kcal / 1,141.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		12.42 g	10.75 g	3.58 g	5.88 g	9.51 g	2.42 g	8.19 g	2.35 g	0.92 g	11.06 g	11.36 g	4.31 g	14.72 g	5.06 g	2.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.90 g	13.42 g	0.45 g	42.51 g	13.39 g	0.31 g	42.55 g	13.39 g	0.49 g	41.10 g	16.19 g	2.22 g	41.83 g	2.40 g	0.36 g		
1,7			1			1,7			1,7			1,7,(12)				
Ebéd	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Céklasalátával			Rántott leves Pírtott kenyérbekével Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukorica leves Sajtos sertésszelet Párolt rizszel			Kertészleves Sertéspörkölt Főtt tésztával		
		Energia: 478.73 Kcal / 2,001.09 KJ			Energia: 412.41 Kcal / 1,723.87 KJ			Energia: 668.76 Kcal / 2,795.42 KJ			Energia: 588.16 Kcal / 2,458.51 KJ			Energia: 452.53 Kcal / 1,891.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		20.09 g	16.25 g	3.32 g	19.57 g	19.11 g	5.85 g	24.01 g	15.76 g	4.30 g	25.50 g	28.72 g	7.12 g	22.39 g	17.12 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.44 g	0.03 g	3.19 g	41.75 g	0.02 g	2.68 g	105.87 g	35.96 g	1.78 g	56.26 g	1.07 g	3.80 g	51.63 g	0.01 g	4.73 g		
1,7,9,(3)			1,7,9			1,7			1,7,9,(10)			1,9,(3)				
Uzsonna	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Liga margarin Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarin Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kígyóborkával			Snidlinges sajtkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarin Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 327.50 Kcal / 1,368.95 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 221.59 Kcal / 926.25 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	11.79 g	3.50 g	1.54 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.90 g	8.49 g	4.62 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	61.81 g	11.99 g	0.32 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	29.13 g	0.00 g	0.32 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1			1,7			1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Puncsos tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Csicszeriborsó krémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Hót-dog Salátalevéllal			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 363.74 Kcal / 1,520.43 KJ			Energia: 284.39 Kcal / 1,188.75 KJ			Energia: 225.19 Kcal / 941.29 KJ			Energia: 291.04 Kcal / 1,216.55 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.42 g	10.75 g	3.58 g	6.38 g	9.27 g	2.32 g	8.19 g	2.35 g	0.92 g	10.68 g	11.29 g	4.31 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.90 g	13.42 g	0.45 g	43.54 g	13.39 g	0.30 g	42.55 g	13.39 g	0.49 g	36.35 g	13.39 g	1.79 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g		
1,7			1			1,7			1,7			7				
Ebéd	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Vegyes zöldségkrémleves Sajtos csirkemell Párolt rizszel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 424.87 Kcal / 1,775.96 KJ			Energia: 412.41 Kcal / 1,723.87 KJ			Energia: 668.76 Kcal / 2,795.42 KJ			Energia: 534.13 Kcal / 2,232.66 KJ			Energia: 363.52 Kcal / 1,519.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.03 g	9.63 g	1.67 g	19.57 g	19.11 g	5.85 g	24.01 g	15.76 g	4.30 g	27.94 g	23.42 g	5.12 g	13.67 g	10.44 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.29 g	2.86 g	3.46 g	41.75 g	0.02 g	2.68 g	105.87 g	35.96 g	1.78 g	52.47 g	0.01 g	4.47 g	52.79 g	2.89 g	1.82 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9			1,7			1,7,9			1,9,15,(12)				
Uzsonna	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal kigyóuborkával			Snidlinges sajtkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 276.43 Kcal / 1,155.48 KJ			Energia: 327.50 Kcal / 1,368.95 KJ			Energia: 259.67 Kcal / 1,085.42 KJ			Energia: 221.59 Kcal / 926.25 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.56 g	13.95 g	4.23 g	11.79 g	3.50 g	1.54 g	7.94 g	12.35 g	3.85 g	6.90 g	8.49 g	4.62 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.00 g	1.02 g	61.81 g	11.99 g	0.32 g	28.88 g	4.40 g	0.59 g	29.13 g	0.00 g	0.32 g	28.93 g	3.12 g	0.59 g		
1			1,7			1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

16. heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Puncsos rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Rizstej Brokkolikrém Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL			Rizstej Sült zöldséghéj TM+ Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Áfonyalekvárral		
		Energia: 350.18 Kcal / 1,463.75 KJ			Energia: 290.25 Kcal / 1,213.25 KJ			Energia: 198.96 Kcal / 831.65 KJ			Energia: 289.44 Kcal / 1,209.86 KJ			Energia: 291.90 Kcal / 1,220.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.09 g	10.97 g	2.61 g	5.62 g	0.93 g	0.04 g	5.93 g	10.94 g	2.60 g	5.67 g	9.17 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.11 g	21.45 g	0.18 g	40.98 g	5.99 g	0.21 g	41.78 g	13.40 g	0.33 g	40.96 g	5.99 g	0.31 g	45.79 g	10.61 g	0.18 g		
1			1			1			1			1,(12)				
Tízórai	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Banán			Alma			Narancs			Alma			Banán		
		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g		
Ebéd	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Tárkonyos csirkeguleves (tejmentes) Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Brokkolifőzelék Zöldségfásirttal Diétás pékáru BL			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel Kakao szóráttal Alma			Almalé Hawaii csirkemell ragu Bulgur körettel			Kertészleves Sóska mártás Főtt tojással Főtt burgonyával		
		Energia: 403.05 Kcal / 1,684.75 KJ			Energia: 372.26 Kcal / 1,556.05 KJ			Energia: 524.94 Kcal / 2,194.25 KJ			Energia: 400.68 Kcal / 1,674.84 KJ			Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.12 g	9.00 g	1.16 g	11.04 g	9.36 g	1.38 g	13.45 g	6.38 g	1.52 g	15.94 g	6.83 g	0.89 g	12.13 g	6.78 g	1.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.06 g	2.86 g	3.06 g	54.15 g	6.51 g	2.22 g	101.37 g	38.66 g	0.75 g	69.69 g	6.59 g	1.85 g	35.72 g	4.00 g	1.58 g		
1,9,15,(12)			1,3,9			1			1			1,3,9				
Uzsonna	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával Paprikával			Herba tea citromlé nélkül Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Rizstej Kenőmáj (allergénmentes) Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 279.85 Kcal / 1,169.77 KJ			Energia: 340.26 Kcal / 1,422.29 KJ			Energia: 274.06 Kcal / 1,145.57 KJ			Energia: 248.53 Kcal / 1,038.86 KJ			Energia: 292.74 Kcal / 1,223.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.37 g	8.21 g	2.08 g	5.70 g	2.22 g	0.25 g	8.27 g	7.58 g	2.24 g	6.02 g	5.59 g	4.24 g	7.85 g	10.14 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.79 g	13.39 g	0.50 g	73.48 g	29.38 g	0.09 g	42.39 g	5.99 g	0.31 g	43.42 g	13.39 g	0.40 g	42.26 g	16.51 g	0.49 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783498-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető